

Mozgovicz Sabine

Von: aktiv.gesund
Gesendet: Mittwoch, 17. Dezember 2025 11:56
An: dist.alleMitarbeiterInklAussendienst
Betreff: Vienna Combat Academy Neueröffnung - Angebot für WHW Mitarbeiter*innen
Anlagen: VCA-Flyer-TdoT_A5.pdf

Liebe Kolleg*innen!

Nach einigen Angeboten der **Vienna Combat Academy im Wiener Hilfswerk** (Selbstverteidigungs- und Kampfkunstworkshops), dürfen wir euch die Infos zur Neueröffnung ihres **Kampfsportzentrums** in der Stadlau weiterleiten.

Im Zuge der Neueröffnung gibt es **für Mitarbeiter*innen des Wiener Hilfswerks** folgendes **Eröffnungsangebot**:

- 1) Kostenlose Probewoche im Jänner 2026
- 2) Ein Gratismonat bei Anmeldung (nicht für 10er Blöcke)

Weiters dürfen wir euch die **Einladung zum Tag der offenen Tür des neuen Kampfsportzentrums** in der Kaisermühlenstraße 24/2/201, 1220 Wien weiterleiten. Alle Details und Programmpunkte findet ihr im Flyer anbei.

Wann? Sonntag, 11.01.2026 von 10:00 bis 17:00 Uhr

Solltet ihr Fragen haben, wendet euch gerne an unseren Wiener Hilfswerk Kollegen und Mitwirkenden in der VCA Johannes Gorbach.

Kontakt:

Johannes Gorbach
Community Manager & Coach
Stv. Obmann Vienna Combat Academy
+43 664 2446303
johnny@viennacombatacademy.at

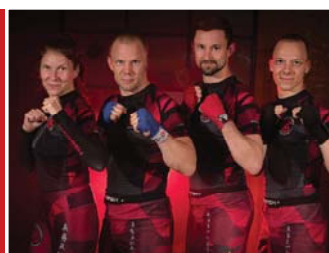
Viel Spaß wünscht das aktiv&gesund Team!



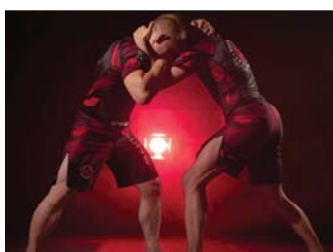
Mixed Martial Arts (MMA)
Grappling (Luta Livre)
Striking (Kickboxing)
Selbstverteidigung
Kindertraining
Fitness

Neueröffnung

Tag der offenen Tür
Sonntag, 11. Jänner 2026



Kaisermühlenstraße 24/2/201
(U2 Station Stadlau) 1220 Wien



Vorbeischaun
Kennenlernen
Mitmachen
Zusehen



@viennacombatacademy
www.viennacombatacademy.at
Fotos © In LIGHT MEDIA

Lerne uns kennen und erlebe die **Kampfkunst Community**

Suchst du ein Training, das wirklich wirkt statt Zeit zu verschwenden? **Bei uns trainierst du effizient, strukturiert & sportwissenschaftlich fundiert.**

In einer starken Community, die dein persönliches Wachstum unterstützt. Nutze den Tag der offenen Tür, komm vorbei, schau es dir an oder mach gleich mit! (Trainingskleidung nicht vergessen)



Programm

Grappling Open Mat		Fit Station <i>Hol' dir dein individuelles 5x5 Programm für Zuhause</i>	10:00 - 11:00
Meet the Team VCA Vorstellung + Q&A			11:00 - 11:30
	Kinderstationen (6 bis 13 Jahre)	Fit Station <i>Hol' dir dein individuelles 5x5 Programm für Zuhause</i>	11:30 - 12:15
	Kickboxing & MMA Basics + Anwendung für Selbstverteidigung		12:30 - 13:20
Meet the Team VCA Vorstellung + Q&A			13:30 - 14:00
Grappling Open Mat		Fit Station <i>Hol' dir dein individuelles 5x5 Programm für Zuhause</i>	14:00 - 15:00
	Kinderstationen (6 bis 13 Jahre)		15:00 - 15:45
	Kickboxing & MMA Basics + Anwendung für Selbstverteidigung	Fit Station <i>Hol' dir dein individuelles 5x5 Programm für Zuhause</i>	16:00 - 16:50