

Von: [aktiv.gesund](#)
An: [dist.alleMitarbeiterInklAussendienst](#)
Datum: Donnerstag, 26. Februar 2026 15:16:59

Liebe Kolleg*innen!

Wir freuen uns über das positive Feedback zu unseren Yoga Einheiten in der Landesgeschäftsstelle und die zahlreichen Teilnahmen. Damit das Angebot auch für mobile Kolleg*innen sowie Kolleg*innen an anderen Standorten zugänglicher wird, **übertragen wir ab März die Einheiten online.**

Yoga Termine im Frühling:

- **Mittwoch, 11.03.2026** von 16:30 bis 17:30 Uhr – Seminarraum SkyDome (Schottenfelgasse 29, Erdgeschoss)
- **Achtung neuer Termin statt 25.03.: Montag, 23.03.2026** von 16:30 bis 17:30 Uhr – Seminarraum Augarten (Schottenfelgasse 29, Erdgeschoss)

- **Mittwoch, 08.04.2026** von 16:30 bis 17:30 Uhr – Seminarraum SkyDome (Schottenfelgasse 29, Erdgeschoss)
- **Dienstag, 21.04.2026** von 17:00 bis 18:00 Uhr – Seminarraum Donauturm (Schottenfeldgasse 29, 5. Stock)

- **Mittwoch, 06.05.2026** von 17:00 bis 18:00 Uhr – Seminarraum SkyDome (Schottenfelgasse 29, Erdgeschoss)
- **Montag, 18.05.2026** von 17:00 bis 18:00 Uhr – im Garten der LGS/ bei Schlechtwetter im Seminarraum Augarten (Erdgeschoss)

Wir bitten um **Anmeldung per Mail** an aktiv.gesund@wiener.hilfswerk mit der **Angabe an welchen Terminen du teilnehmen möchtest** und, ob du **online oder Vorort** dabei sein wirst.

Solltest du nach Anmeldung doch nicht an einer Einheit teilnehmen können, gib uns bitte Bescheid!

Viel Spaß wünscht das aktiv&gesund Team!